



## CUM NE PREGĂTIM PENTRU VIZITA LA DOCTOR?

Până la stabilirea dozei corespunzătoare de medicamente, cu care valorile TA sunt controlate sunt necesare vizite mai dese la medic. Ulterior, după stabilizarea TA la valorile țintă sau sub, vizitele pot fi spațiate la intervale de aproximativ 3 luni.

Sistemul sanitar actual obligă însă pacientul să meargă la medic în fiecare lună pentru prescrierea medicației pe rețetă compensată



## CE ÎNTREBĂRI SĂ PUNEM MEDICULUI LA INSTITUIREA TRATAMENTULUI?

1. Care este numele medicamentului?
2. Care este acțiunea lui?
3. Cât de des trebuie să îl iau?
4. Care este doza (câte tablete) pe zi?
5. Trebuie luat la o anumită oră?
6. Există medicamente, alimente sau băuturi cu care trebuie evitată asocierea?
7. Ce rezultate să aștept de la medicamente (TA țintă)?
8. Ce efecte secundare pot produce medicamentele și ce să fac în cazul apariției lor?
9. Ce să fac în cazul în care am uitat să iau o doză de medicament?
10. Există niște "formule" după care să nu uit să-mi iau medicamentele?
11. Medicamentele pe care le iau pot fi nocive în cazul în care rămân însărcinată?
12. Ce să fac în cazul în care mai intervine o altă boală sau trebuie să mă operez?



## Managementul hipertensiunii arteriale se face însă "în echipă": pacientul, medicul și asistenta medicală.

Trebuie să vă ajutați singur și să vă ajutați și medicul pentru un tratament corect al HTA. Astfel:

- ▶ mergeți regulat la medic la intervalele de timp pe care vi le indică acesta
- ▶ respectați indicațiile în ceea ce privește dieta și exercițiul fizic
- ▶ luați-vă medicamentele așa cum v-au fost prescrise
- ▶ în cazul în care în urma medicației nu vă simțiți bine comunicați acest lucru medicului care va ajusta tratamentul



Un tratament corect al HTA înseamnă valori controlate ale TA (la țintă), în acest fel evitându-se apariția complicațiilor.

O persoană, chiar dacă este hipertensivă, în situația în care în urma tratamentului are valori controlate ale TA are aceeași speranță de viață ca o persoană aparent sănătoasă.

O persoană hipertensivă poate, și chiar trebuie, să ducă o viață normală.

Material realizat de Centrul Național de Studii pentru Medicina Familiei  
în cadrul proiectului Qualy-Med, cu sprijinul Servier și LaborMed Pharma.  
Informații suplimentare la adresa <http://www.ghidurimedical.ro>

