

**P/ Manager,
Ec. Olaru Constantin**

TEMATICA PENTRU OCUPAREA PRIN CONCURS A POSTULUI DE ASISTENT MEDICAL
PRINCIPAL SPECIALITATEA NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ
ÎN CADRUL BLOCULUI ALIMENTAR

1. Bazele biochimice și fiziologice ale nutriției. Componentele rației alimentare;
2. Bazele alimentației raționale. Grupele de alimente;
3. Tipuri de diete particulare;
4. Dietoterapia în boli de nutriție și de metabolism;
5. Dietoterapia în bolile tubului digestiv;
6. Dietoterapia în boli hepatobiliare și pancreatice;
7. Regimul alimentar în bolile cardiovasculare;
8. Nutriția clinică;
9. Rolul asistenței medicale în dietetică;
10. Regimul alimentar în bolile aparatului urinar;
11. Noțiuni de igienă alimentară:
 - cerințele igienico-sanitare față de modul de alcătuire a rației alimentare; nevoia de proteine, lipide, glucide, săruri minerale și vitamine. Nevoile energetice ale organismului, modul de alcătuire a unei rații alimentare;
 - cerințele igienico-sanitare față de alimente: modificarea calității igienice a alimentelor datorită scăderii valorii nutritive, alterării lor, infectării, infestării sau impurificării lor chimice;
 - cerințele igienico-sanitare față de produsele alimentare, carne și produsele din carne, peștele, laptele și produsele de lapte, ouă, grăsimile, cerealele, legumele, conservele, fructele, zaharul și produsele zaharoase, băuturile, condimentele;
 - cerințele igienico-sanitare față de păstrarea, transportul și pregătirea alimentelor;
 - cerințele igienico-sanitare față de unitățile de alimentație colectivă: blocul alimentar din spitale, sanatorii, colectivități de copii, etc.
12. Principii de alimentație specifică copiilor – necesitățile de principii nutritive ale copiilor;
13. Infecții intraspitalicești și profilaxia lor.

Notă: Candidații vor cunoaște fiecare afecțiune: definiție, simptomatologie, tratament igienico-dietetic pentru:

- Boli ale aparatului respirator
 - Pneumonii și bronho-pneumonii;
 - Pleurezii;

- Boli ale aparatului cardio-vascular
 - Valvulopatii;
 - Pericardite;
 - Infarct miocardic;
 - Insuficiență cardiacă;
 - Hipertensiune arterială;
 - Ateroscleroză;
- Boli ale aparatului digestiv
 - Gastrite acute și cronice;
 - Ulcer gastric și duodenal;
 - Complicațiile stomacului operat;
 - Enterite;
 - Colopatii funcționale;
 - Enterocolita acută;
 - Colite;
 - Rectocolita ulcero-hemoragică;
 - Hepatite acute și cronice;
 - Ciroza hepatică;
 - Colecistite litiazice și nelitiazice;
 - Diskinezia biliară;
 - Pancreatite acute și cronice;
 - Peritonite;
- Boli ale aparatului urinar
 - Glomerulonefrite acute și cronice;
 - Sindromul nefrotic;
 - Nefropati interstițiale și tubulare;
 - Insuficiență renală acută și cronică;
 - Litiază renală;
- Boli ale sângelui și organelor hepatopoitice
 - Anemii;
 - Leucemii;
- Boli reumatismale
 - R.A.Ac.
- Boli de nutriție
 - Diabet zaharat;
 - Obezitatea
 - Denutriția;
 - Hiperlipidemii;
 - Guta;
- Boli prin carențe vitaminice și minerale
 - Avitaminoza A;
 - Rahitismul;
 - Tetania;
 - Carențe de vitamina E;
 - Beri-Beri;
 - Scorbut;
 - Pelagra.