



Spitalul Orășenesc "Ioan Lascăr"
Comănești

Or. Comănești, Str. Vasile Alecsandri, nr. 1, jud.
Bacău

Tel. 0234374215; Fax: 0234374219; CIF 4353056

E-mail: secretariat@spitalulcomanesti.ro

Web: www.spitalulcomanesti.ro

NR. 999/29.11.2022



Ciclul II de ACREDITARE

ANUNT EXAMEN PROMOVARE

SPITALUL ORASENESC „IOAN LASCAR” COMANESTI (JUDETUL BACAU) ORGANIZEAZA IN DATA DE: 16.12.2022, in conformitate cu: Dispozitiile REGULAMENTULUI-CADRU din 23 martie 2011 privind stabilirea principiilor generale de ocupare a unui post vacant sau temporar vacant corespunzator functiilor contractuale si a criteriilor de promovare in grade sau trepte profesionale imediat superioare a personalului contractual din sectorul bugetar platit din fonduri publice aprobat prin Hotarirea 286/2011 cu completarile si modificarile ulterioare, coroborat cu HG 1027/2014 si ORDINUL nr. 1470/2011 pentru aprobarea criteriilor privind angajarea și promovarea în funcții, grade și trepte profesionale a personalului contractual din unitățile sanitare publice din sectorul sanitar,

EXAMEN DE PROMOVARE IN URMATOAREA FUNCTIE:

1. KINETOTERAPEUT - LABORATOR BAZA TRATAMENT - KINETOTERAPEUT PRINCIPAL

Pentru a participa la examenul de promovare in functie, candidatii trebuie sa indeplineasca urmatoarele conditii:

➤ KINETOTERAPEUT

- 5 ani vechime in specialitate in sectorul sanitar.
- sa indeplineasca criteriile de promovare in functie stabilite prin ORDINUL nr. 1470/2011 pentru aprobarea criteriilor privind angajarea și promovarea în funcții, grade și trepte profesionale a personalului contractual din unitățile sanitare publice din sectorul sanitar,
- sa nu se gaseasca in vreunul dintre cazurile de nedemnitate sau incompatibilitate prevazute de legislatia in vigoare
- sa fie membru al Colegiului Fizioterapeutilor din Romania si au aviz de libera practica.

DOSARUL DE INSCRIERE VA CONTINE IN MOD OBLIGATORIU URMATOARELE:

- cerere de participare la examen in vederea promovarii;
- copia actului de identitate;
- copii ale actelor de studii;
- adeverinta din care sa reiasa ca este salariat al Spitalului Orasenesc „Ioan Lascăr” Comanesti si vechimea in specialitate.
- referat de evaluare intocmit de seful ierarhic ce va cuprinde urmatoarele: descrierea activitatii desfasurate de candidat, nivelul de insusire a legislatiei specifice activitatii desfasurate, aptitudinile pe care le-a dovedit candidatul în modul de îndeplinire a atribuțiilor; conduita candidatului în timpul serviciului; propunerea de promovare;
- fise de evaluare profesionala individuala avand calificativul „foarte bine” de doua ori in ultimii 3 ani de activitate.

La examen pot participa angajatii Spitalului Orasenesc „ Ioan Lascăr” Comanesti care indeplinesc conditiile de participare.

PROBE DE EXAMEN:

- Proba scrisa/practica: – dupa caz, stabilite de comisia de examinare;
- Proba practica - se sustine in cazul functiilor contractuale la care este necesara verificarea abilitatilor practice. Comisia de examen va nota fiecare criteriu cu punctaj de la 1 la 100. Punctajul final este media aritmetica a punctajelor acordate de fiecare membru al comisiei la fiecare dintre criteriile de evaluare. Poate promova angajatul care a obtinut cel puțin 50 de puncte.

Dosarele de examen se depun la Biroul Resurse Umane din cadrul Spitalul Orasenesc „IOAN LASCAR” Comanesti pana la data de 14.12.2022.

Detalii privind conditiile specifice, bibliografia si tematica de examen sunt disponibile accesand pagina oficiala <http://www.spitalulcomanesti.ro>. Relatii suplimentare se pot obtine la sediul Spitalului Orasenesc „IOAN LASCAR” Comanesti sau la tel: 0234.37.42.15/0234.37.42.19, int. 106.

CALENDARUL DE DESFĂȘURARE A EXAMENULUI

Nr. crt.	Etapele examenului de promovare	Data
1	Anuntarea organizarii examenului la sediul unitatii, si pe site-ul unitatii (cel putin 10 zile lucratoare inainte de data examenului)	29.11.2022
2	Constituirea Comisiilor de examinare si de solutionare a contestatiilor (pana la data publicarii examenului)	29.11.2022
3	Data limita pana la care se vor depune dosarele	14.12.2022
4	Data desfasurarii examenului;	16.12.2022 ora 10:00
5	Data afisarii rezultatului examenului de promovare (max 2 zile lucratoare de la data sustinerii acestuia)	16.12.2022 ora 15:00
6	Data limita de depunere a contestatiilor privind rezultatul examenului de promovare (max 1 zi lucratoare de la data afisarii rezultatelor)	19.12.2022 ora 12:00
7	Data afisarii rezultatului final al examenului (max. 2 zi lucratoare de la expirarea termenului de depunere a contestatiei)	20.12.2022 ora 15:00

MANAGER
Ec. Herciu Iustin



TEMATICA SI BIBLIOGRAFIE PENTRU GRADUL PRINCIPAL-KINETOTERAPEUT

Dr. IONUT ANDREI
medic specialist
medicină fizică și de reabilitare
Cod. F03754

CUNOȘTINȚE FUNDAMENTALE ȘI DE SPECIALITATE - BAZELE TEORETICO-METODICE ALE KINETOTERAPIEI

A. Anatomie și biomecanică

1. Date anatomice generale privind membrele și trunchiul
2. Artrologie generală: clasificarea articulațiilor, funcțiile și structura articulației sinoviale.
3. Lanțurile musculare ale membrelor superioare și inferioare: tipuri de lanțuri, analiza biomecanică a mersului.

Bibliografie recomandată:

1. Raveica G., 2006, Principii de biomecanica în kinetoterapie - Biomecanica mersului, Edit. PIM Iași.
2. Sbenche T., 2002, Kinesiologie - știința mișcării, Edit. Medicală, București.

B. Metode și tehnici de reeducare neuromotorie

1. Tehnici de facilitare neuro-motorie și propioceptivă
2. Metoda Kabat de reeducare neuro-motorie
3. Metoda Bobat de reeducare neuro-motorie

Bibliografie recomandată:

1. Ionescu A., 1994, Gimnastica Medicală, Ed. ALL, București.
2. Robănescu N., 2001, Reeducarea neuromotorie, Ed. Medicală, București.
3. Sbenche T., 1987, Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București.

APLICAȚII ALE KINETOTERAPIEI ÎN PATOLOGIE

KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI ALE APARATULUI MIO-ARTRO-KINETIC

1. Traumatismele osoase și articulare ale coloanei vertebrale: principii și obiective ale recuperării kinetoterapeutice, metode, mijloace, tehnici folosite în programul de recuperare.
2. Traumatismele osoase și articulare ale membrului superior: principii și obiective ale recuperării kinetoterapeutice, metode, mijloace, tehnici folosite în programul de recuperare.
3. Traumatismele osoase și articulare ale membrului inferior: principii și obiective ale recuperării kinetoterapeutice, metode, mijloace, tehnici folosite în programul de recuperare.
4. Etapele, principiile și obiectivele recuperării mersului după traumatismele aparatului locomotor.
5. Sindroamele algo-functionale ale coloanei vertebrale: principii și obiective ale recuperării kinetoterapeutice, metode, mijloace, tehnici folosite în programul de recuperare.

6. Sindroamele algo-functionale ale umărului, cotului, pumnului și mâinii – artropatii monoarticulare și sistemice: principii și obiective ale recuperării kinetoterapeutice, metode, mijloace, tehnici folosite în programul de recuperare.
7. Sindroamele algo-functionale ale soldului- coxartroza: principii și obiective ale recuperării kinetoterapeutice, metode, mijloace, tehnici folosite în programul de recuperare.
8. Soldul protezat : principii și obiective ale recuperării kinetoterapeutice, metode, mijloace, tehnici folosite în programul de recuperare.
9. Sindroamele algo-functionale ale genunchiului- gonartroza: principii și obiective ale recuperării kinetoterapeutice, metode, mijloace, tehnici folosite în programul de recuperare.
10. Genunchiul protezat: principii și obiective ale recuperării kinetoterapeutice, metode, mijloace, tehnici folosite în programul de recuperare.

Bibliografie recomandată:

1. Kiss I., 1999, Fizio-kinetoterapia și recuperarea medicală în afecțiunile aparatului locomotor, Ed. Medicală, București
2. Nicolescu M., Raveica G., Ojoga F., 2008, Tratamentul ortopedico-chirurgical și kinetoterapeutic în afecțiunile aparatului locomotor, partea I., Edit. Alma Mater Bacău;
3. Sbenche T., 1987, Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Edit. Medicală, București ;
4. Sbenche T., 1981, Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor, Edit. Medicală, București