

BALNEOFIZIOTERAPIE

Dr. Polixenia Gorgioara
medic specialist recuperare,
medicină fizică și balneologie
F02944

ELECTROTHERAPIE

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:
 - Potentialul de repaus și de acțiune
 - Stimularea și excitabilitatea
 - Electrotonus
 - Legea excitabilității polare
 - Acomodarea
 - Frecvența stimulilor
 - Modificări de excitabilitate
 - Transmiterea și conducerea excitației
 - Transmiterea neuromusculară
2. Galvanoterapia:
 - Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic
 - Efectele fiziologice ale curentului galvanic
 - Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei
 - Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei
3. Terapia prin curenti de joasa frecventa:
 - Clasificare a curentilor de joasa frecventa dupa parametrii fizici și efectele terapeutice
 - Aplicatiile cu scop analgetic ale curentilor de joasa frecventa: curenti diadinamici, TENS, Trabert s. a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;
 - Stimularea contractiei musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenti utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații
 - Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenti utilizati, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații
 - Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații
 - Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curentilor de joasa frecventa
4. Terapia prin curenti de medie frecventa
 - Acțiunile biologice ale curentilor de medie frecventa
 - Variatiile modulatilor de frecventa aplicabile in curentii interferentiali;
 - Principalele efecte fiziologice ale curentilor interferentiali
 - Metodologii de aplicare ale curentilor de medie frecventa
 - Indicații și contraindicații terapeutice;
5. Terapia cu inalta frecventa;

- Clasificare
- Proprietatile fizice ale curentilor de inalta frecventa
- Modalitati de aplicare ale undelor scurte
- Metoda in camp condensator
- Metoda in camp inductor, tehnica si metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensitatii campului de unde scurte;
- Recomandari si reguli de care sa se tina seama in aplicatiile de unde scurte;
- Indicatiile si contraindicatiile terapiei cu unde scurte;
- Terapia cu inalta frecventa pulsata: actiunea si efectele terapeutice, indicatii, avantajele aplicarii
- Unde decimetrice: actiunea si efectele biologice si fiziologice, tehnica de aplicare, indicatii si contraindicatii
- 6. Terapia cu ultrasunete
 - Proprietatile fizice
 - Forme de ultrasunete utilizate in terapie;
 - Actiunea biologica si efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
 - Metodologia aplicatiilor cu ultrasunete;
 - Tehnica aplicatiilor cu ultrasunete; terapia combinata, US cu forme de electroterapie de joasa frecventa
 - Indicatiile si contraindicatiile tratamentului cu ultrasunete;
 - Contraindicatii ultrasonoterapie.
- 7. Fototerapia; radiatiile infrarosii; radiatiile ultraviolete; radiatia laser de joasa putere
 - Proprietatile fizice in fototerapie
 - Efectele biologice si fiziologice ale luminii
 - Efectele terapeutice ale fototerapiei, in functie de tipul de radiatie
 - Metodologii de aplicare, mod de actiune, indicatii, contraindicatii in fototerapie;
- 8. Terapia prin campuri magnetice de joasa frecventa
 - Actiunile campurilor magnetice; bazele fiziologice si efecte terapeutice
 - Modalitati de aplicare ale campurilor magnetice de joasa frecventa;
 - Reguli care trebuie respectate in aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
 - Indicatiile si contraindicatiile aplicatiilor cu magnetoflux

MASAJUL TERAPEUTIC

- Definitie si clasificare
- Tehnicile de baza in masajul clasic terapeutic: caracteristici, metodologie, indicatii, contraindicatii
- Tehnici particulare de masaj terapeutic: masajul transversal profund, masajul reflex, masajul de drenaj veno-limfatic, masajul periostal, s. a.;
- Indicatiile si modalitatile tehnice de masaj
- Contraindicatiile absolute si relative ale masajului terapeutic

TERMOTERAPIA

- Homeostazia de termoreglare: definitie, comportamentul termic la expunere de factori termici variati, mecanismele de termoreglare de tip central si periferic, patologia termoreglarii
- Clasificarea procedurilor de termoterapie
- Metodologii de aplicare in termoterapie: crioterapie, aplicatii de cataplasme (parafina, namol), termoterapia uscata, cura Kneipp
- Hidrotermoterapia: proceduri locale, segmentare, generale; aplicatii calde, aplicatii termice alternante contrastante, balneatia externa cu ape minerale (sarate, sulfuroase, carbogazoase, termale, mixte)

KINETOTERAPIA

1. Obiective de baza in kinetologie:

- Relaxarea
- Corectarea posturilor si aliniamentul corpului (alinierea coloanei vertebrale, a centurii scapulare, extremitatilor inferioare);
- Crestera mobilitatii articulare
- Cresterea fortei musculare
- Cresterea coordonarii, controlului si echilibrului
- Corectarea deficitului respirator
- Antnamentul la efort
- Reeducarea sensibilitatii

2. Tehnici, exercitii si metode kinetologie:

Tehnici anakinetice: imobilizarea si posturile (pozitionarile)

- Tehnici kinetice de tip static si dinamic
- Exerciitiul fizic (terapeutic)

Metode

- Metoda Kabat
- Metoda Bobath
- Metode speciale
- Mecanoterapia
- Scripetoterapia
- Sistemul Guthrie Smith
- Suspensoterapia
- Terapia ocupationala
- Manipularile
- Tractiunile (elongatiile vertebrale)
- Hidrokinetoterapia
- Gimnastica aerobica
- Sportul terapeutic.

RECUPERAREA MEDICALA

A. Recuperarea posttraumatica

1. Sechele algofunctionale sau functionale dupa: entorse, luxatii, fracturi sau traumatisme complexe de membre superioare sau inferioare – metodologii particulare de recuperare, in functie de topografie si tipul de leziune
2. Recuperarea mainii posttraumatice
3. Recuperarea posttraumatica a leziunii de nervi periferici
4. Recuperarea piciorului posttraumatic si a mersului
5. Recuperarea in traumatisme vertebrale fara manifestari neurologice

B. Recuperarea neurologica

1. Recuperarea pacientului dupa accidentul vascular cerebral (Stroke), in functie de etapa si forma de evolutie
2. Recuperarea in scleroza in placi
3. Recuperarea in boala Parkinson
4. Recuperarea in poliradiculonevrite
5. Recuperarea in hernia de disc, tratament conservator sau post – chirurgical
6. Recuperarea in neuropatiile periferice
7. Recuperarea in traumatisme vertebro - medulare si cerebrale (parapareza, tetrapareza)

C. Recuperarea in patologia reumatismala

1. Poliartrita reumatoida: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, in functie de etapa si forma de evolutie

2.Spondilartropatiile seronegative:

- Spondilita anchilopoetica: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
- Artropatia psoriazica: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
- 3. Reumatisme degenerative: artroze – generalitati, aspecte particulare de afectare periferica, centuri sau coloana vertebrala
- 4. Coxartroza: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
- 5. Gonartroza: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
- 6. Artroze intervertebrale: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.
- 7. Lombalgia acuta si subacuta: tablou clinic, tratament recuperator complex
- 8. Lombalgia cronica: tablou clinic, tratament recuperator complex
- 9. Periartrita scapulo-humerala: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex.in functie de forma clinica si evolutiva

BIBLIOGRAFIE SPECIALITATEA:

BALNEOFIZIOTERAPIE

1. Radulescu Andrei – Electroterapie – Editura Medicala Bucuresti, ed II 2004;
2. S Benghe Tudor- Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare- Editura Medicala Bucuresti- 1987;
3. S Benghe Tudor- Recuperarea medicala la domiciliul bolnavului- Editura Medicala Bucuresti 1996;
4. Ruxandra Ionescu – “Esentialul in Reumatologie” – Ed. Medicala AMALTEIA – 2006;
5. Adriana Sarah Nica- Recuperare Medicala- Ed. Universitara “Carol Davila” – 2004;
6. Delia Cinteza – Recuperare Medicala – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003;
7. Ordinul M.S. 916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si control al infectiilor nosocomiale in unitatile sanitare;
8. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al asistentului medical din Romania/2009;
9. Ordonanța de Urgență Nr. 144 din 28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România.
10. Legea 319/2006 privind sanatatea si securitatea in munca cu modificarile si completarile ulterioare.
11. Legea 307/2006 privind apararea impotriva incendiilor cu modificarile si completarile ulterioare.